



Op onze dienst gebeurt soms euthanasie, vaker palliatieve sedatie. In De Zevende Dag heeft minister Maggie De Block palliatieve sedatie verbonden met 'misdaad'. Ik merkte weinig staatsvrouw, veel Leifarts. Mooi een-tweetje met dr. Distelmans wiens recente boek over palliatieve sedatie laat tussen 'trage euthanasie of sociale dood'. Geen wonder dat palliatieve zorgverleners zich geschoffeed voelen en onder druk gezet.



## MARC DESMET

Arts Palliatieve Zorg Jessa Ziekenhuis

# “Palliatieve sedatie is niet zelden een weldaad”

Mensen zullen nog minder begrijpen dat levensbeëindiging niet kan bij wie wilsonbekwaam wordt, want 'al zijn papieren zijn in orde'. Mijn stelling: palliatieve sedatie is niet zelden een weldaad, drukt de normale weerstand tegen doden uit en kan sociaal gebeuren zijn.

Palliatieve sedatie is een weldaad voor de patiënt die dreigt te stikken. Voor de dame die het 'kotsbeu' is ondanks een goed gecontroleerd braakprobleem op het einde, maar euthanasie 'te heftig' vindt. Voor de vrijgevochten vrouw met hersentumor die mij niettemin het initiatief laat: als de cortisone me te lang in leven houdt, mag jij ze stopzetten en me sederen om hoofdpijn en epilepsie te voorkomen. Maar waarom niet sim-



**Palliatieve sedatie drukt de gezonde weerstand uit tegen het doden.**

pel levensbeëindiging, denkt half Vlaanderen dat niet meer aanvoelt hoe uitzonderlijk dat zou moeten zijn.

Palliatieve sedatie drukt de gezonde weerstand tegen doden uit. Palliatieve sedatie verlaagt het bewustzijn omdat je geen ander middel ziet om het lijden te verlichten. Enkel bij sterven. Met een pomp dien je continu fijn gedoseerd slaapmiddel

toe. We kunnen dat beter dan ooit. Bij euthanasie spuit je een overdosis zwaar slaapmiddel in om een zieke, die soms nog jaren kan leven, op eigen verzoek binnen minuten te doden. Is dat hetzelfde?

Zijn er dan geen problemen met palliatieve sedatie? Zeker, want je verplaatst het lijden van de zieke naar de omgeving die vaak dagen waakt rond een slapende. Rest er dan enkel 'sociale dood'?

Palliatieve sedatie kan sociaal leven betekenen, mits goede begeleiding. Twee voorbeelden. Een terminaal onrustige vrouw is de hele nacht blijven opzitten en vraagt nu sedatie, zoals vroeger besproken. Ze wacht op kinderen, schoonkinderen, zussen en broer en zegt dan drie keer

duidelijk dat ze sedatie wil. Deze keer is een sterk slaapmiddel nodig om het supersnel ademend lichaam te kalmeren. Niet gemakkelijk maar haar geliefden blijven heel rustig. Sterk. Een licht gesedeerde opa houdt het lang vol. 'Hij wacht op jou', zegt men me op maandagochtend. Ik ga erbij zitten. Hij begint warempel zachter te ademen. Partner, dochters en kleindochters hebben het hele weekend geduldig 'gekampeerd', en lijken een nest lieve poezen aan de bedrand. Hoe uniek is de ervaring zo intens verenigd te worden door opa wiens lichaam de 'autonomie' krijgt om te sterven wanneer het wil. Hij geeft de geest... van sociaal leven. Ook dit is palliatieve sedatie.

