

Spiritualiteit en onmacht in de palliatieve zorg

Federatie Palliatieve Zorg Vlaanderen vzw

8 en 22 november 2018, Gent

Patiënten, families en collega's doen non-stop een appel op ons. Elke dag opnieuw geven we het beste van onszelf, maar hoe graag we ook werken in de palliatieve zorg, soms verliezen we ook een stukje van onszelf. **Hoe houden we het vol? Kunnen we een plaats geven aan al wat onvolmaakt is in ons leven en ons daarmee ook verzoenen?** We staan in deze zoektocht niet alleen. Eeuwenlang al zoekt de mens naar een manier om met onmacht om te gaan. Het is de oorsprong van elke levensbeschouwing en spiritualiteit.

In deze tweedaagse opleiding staan we stil bij onze natuurlijke vluchtwegen tegenover onmacht. We leren ze (h)erkennen bij onszelf en onze collega's. Daarnaast verkennen we onze eigen krachtbronnen en oefenen we verdiepende grondhoudingen die ons kunnen helpen om constructief met onmacht om te gaan. Dit doen we aan de hand van kapstokken uit verschillende culturen die ons iets leren over mededogen, verlangzamen en doen-door-niet-te doen. Hiervoor wordt gewerkt met filmmateriaal, groepswork en stellingenspel. Tijdens beide dagen is er ook voldoende ruimte voor het inbrengen van eigen ervaring en voor het delen van elkaars 'best practices'. Er worden ook oefeningen meegegeven om op de werkvloer mee aan de slag te gaan zodat je naar huis gaat met een ruimer (zelf-)inzicht over onmacht, en met de overtuiging dat gedeelde onmacht een kracht kan worden.



'Ik heb kennis mogen maken met een heel andere visie op onmacht.' Chris, verpleegkundige

'Ik neem mee dat onmacht een wezenlijk onderdeel is van spirituele zorg, en heb zicht gekregen op verschillende vluchtmechanismen en hoe ik het omgaan met onmacht kan integreren.' Nele, pastor

'Deze diepgaande en doorleefde vorming heeft mij geleerd om klaarheid te scheppen rond mijn eigen onmacht.'
Anita, verpleegkundige



Federatie Palliatieve Zorg Vlaanderen – Toekomststraat 36, 1800 Vilvoorde
Tel. 02/255 30 40 – info@palliatief.be – www.palliatief.be

- Doelgroep** Zorgverleners met ervaring met de begeleiding van palliatieve patiënten.
- Data** Donderdag 8 en 22 november 2018, van 9.30 tot 16.30 uur.
- Docent** **Katrien Cornette**, doctor in de praktische theologie, verbonden aan de dienst Zinzorg en pastoraat in het U.P.C. Sint-Kamillus te Bierbeek en freelance vormingswerker inzake ethiek, spiritualiteit en goede (zelf)zorg
- Locatie** **Clemenspoort vzw**, Overwale 3/1, 9000 Gent, Zaal Sarnelli.
- Prijs** **Leden 180 euro/niet-leden 225 euro**. Broodjes en drank zijn in de prijs inbegrepen.
- Inschrijving** Inschrijven kan via het [WebPlatform](#) na het aanmaken van een account.
! Als u of uw instelling **lid is van de Federatie**, kan u van de ledenprijs genieten. U dient hiervoor aan te vinken dat u lid bent en eenmalig uw lidnummer en pincode invullen. Om deze te verkrijgen, kan u bellen naar 02/255 30 40.
- Informatie** Voor praktische vragen en vragen over de inschrijving kan u terecht op tel. 02/255 30 40 of via mail: info@palliatief.be. Voor inhoudelijke vragen kan u terecht bij Nathalie Fobe op tel. 02/255 30 42 of via mail op: nathalie.fobe@palliatief.be.

