

Wanneer starten met palliatieve zorg?

Palliatieve zorg heeft meer te maken met het leven dan met sterven

TEKST Erik Stroobants // FOTO'S Stef Dehantschutter

“Is palliatieve zorg de zorg kort voor je sterft?” vraag ik aan Dr. Gert Huysmans. Zijn antwoord is kordaat: “Neen!” En dan trekt de stoet van vele termen voorbij: vroegtijdige zorgplanning, terminale zorg, palliatieve sedatie, euthanasie, ... Een mens vermoedt wel waarover het ongeveer gaat, maar je wil het toch juist weten, niet? In een gesprek met dr. Gert Huysmans wordt een en ander in een juist daglicht gesteld.



Dr. Gert Huysmans is huisarts in Wuustwezel. Hij is tevens voorzitter van de Federatie Palliatieve Zorg Vlaanderen. Als arts is hij verbonden aan Coda Hospice in Wuustwezel-Gooreind, een verpleeghuis voor palliatieve zorg.

Gert Huysmans: “Palliatieve zorg start wanneer het duidelijk is dat iemand lijdt aan een ziekte die onherroepelijk ooit naar het sterven zal leiden. Let wel: palliatieve zorg is niet hetzelfde als terminale zorg. Terminale zorg is voor mensen in de laatste weken, hoogstens in de laatste drie maanden van hun leven.

Palliatieve zorg is een totaalzorg. Ze richt zich op de lichamelijke zorg: op het medische, op de pijn, op de misselijkheid en op andere lichamelijke ongemakken. Er hoort tegelijkertijd psychologische zorg bij: over hoe mensen zich voelen. Eveneens sociale zorg: hoe mensen in contact blijven met familie en vrienden. Ten slotte is er ook aandacht voor spirituele zorg voor gelovige mensen en mensen met levensvragen.

Kortom: palliatieve zorg heeft meer te maken met kwaliteit van leven dan met sterven. Goede palliatieve zorg helpt mensen zo kwaliteitsvol mogelijk te leven ondanks het feit dat ze niet meer kunnen genezen.”

Beleving

Is palliatieve zorg een verantwoordelijkheid alleen van de arts?

“Neen, dat denk ik niet. Uiteindelijk is goede palliatieve zorg multidisciplinair. Verschillende hulpverleners met elk een eigen zorgspecialiteit