

Nijpend tekort aan vrijwilligers om mensen bij te staan in laatste levensdagen

02.06.2018 door [Jonas Mayeur](#) – Bron: Het Nieuwsblad

Doodzieke mensen een waardig afscheid gunnen, vraagt veel tijd en inzet. Helaas hebben palliatieve afdelingen de grootste moeite om genoeg vrijwilligers te vinden, zo blijkt uit een nieuwe studie. Nochtans zijn zij cruciaal. “We zoeken mensen die een toeverlaat kunnen zijn tijdens de laatste dagen”, zegt dr. Gert Huysmans.

STEVEN VANDERSTICHELEN

“Mensen met een job en een gezin hebben geen tijd meer, en gepensioneerden houden het minder lang vol dan vroeger”

De overgrote meerderheid van de diensten die zich met palliatieve zorg bezighouden, heeft moeite om nieuwe en geschikte vrijwilligers te vinden. Dat concludeert de Onderzoeksgroep Zorg rond het Levens einde van de VUB en UGent.

“Jongeren blijven vaak niet lang eens ze vast werk vinden. Zij die al werken, hebben naast hun carrière en gezin geen tijd meer. En gepensioneerden houden het minder lang vol dan vroeger”, zegt onderzoeker Steven Vanderstichelen.

Emotionele pijnbestrijding

Nochtans zijn vrijwilligers cruciaal in de palliatieve zorg. “De afdelingen en teams zijn vrij goed gefinancierd”, zegt dr. Gert Huysmans van de Federatie Palliatieve Zorg Vlaanderen. “Maar de zorg die ze bieden, is zeer uitgebreid. Zonder vrijwilligers lukt het niet.”

Palliatieve zorg kan thuis worden verstrekt, in het rusthuis of in het ziekenhuis. In Vlaamse en Brusselse klinieken zijn er intussen 27 palliatieve afdelingen. De benadering is er anders dan op de geriatrie of oncologie. Er is nog verzorging maar niet meer om te genezen. Wel om symptomen te verzachten en pijn te bestrijden. Fysieke pijn, maar ook emotionele of relationele problemen.

Volgens Huysmans is het een misverstand dat vrijwilligers er alleen zijn om verpleegkundigen te ontlasten. “Ze hebben een andere rol. Vrijwilligers staan dicht bij patiënten en hun familie, het zijn soulmates.” Sinds 2002 is palliatieve zorg een recht in ons land. Een op de vijf mensen die in het ziekenhuis ligt en veertien procent van de rusthuisbewoners komt ervoor in aanmerking. “Maar lang niet iedereen krijgt de kans om in de best mogelijke omstandigheden te sterven.”