

“Wacht niet te lang met het inroepen van palliatieve zorg”

De campagne ‘Zorg en zoveel meer’ wil duidelijk maken dat palliatieve zorg meer is dan alleen maar zorg. Het verbetert de levenskwaliteit van mensen met een levensbedreigende aandoening en hun naasten via een gepersonaliseerde en multidisciplinaire begeleiding. Meer uitleg door Christine De Cafmeyer, directeur van de Federatie Palliatieve Zorg Vlaanderen. **Tekst:** Joris Hendrickx



Christine De Cafmeyer

Directeur Federatie Palliatieve Zorg
Vlaanderen

“Palliatieve zorg is een holistische zorg die naast pijn- en symptoombestrijding ook psychosociale en spirituele ondersteuning biedt. Het staat niet zozeer voor sterven, maar net voor kwaliteit van leven: het wil patiënten en hun naasten helpen om het beste uit het leven te halen, ondanks de ongeneeslijke ziekte. Met de campagne ‘Zorg en zoveel meer’ willen we in de kijker zetten wat palliatieve zorg allemaal te bieden heeft. We doen dit via affiches, radiospots en een website met nuttige info en getuigenissen.”

Samenspel tussen medische en psychosociale zorg

“Wie continu pijn heeft of veel last heeft van bepaalde symptomen, zal maar weinig levenskwaliteit hebben. Daarom is ook het medische aspect belangrijk. Met de juiste medicatie en behandelingen kunnen de pijn en symptomen draaglijker worden, waardoor de levenskwaliteit verhoogt. Palliatieve zorg is dus echt een samenspel tussen medische en psychosociale zorg, waarbij we vertrekken vanuit de noden en wensen van de patiënt.”

De patiënt krijgt de regie

“Mensen zijn vaak bang van palliatieve zorg omdat ze het meteen associëren met terminale zorg. Toch is dat niet hetzelfde. Het start veel vroeger en biedt een volledige omkadering om je resterende tijd zo aangenaam mogelijk te maken. Je behoudt hierbij zelf de regie. Palliatieve zorg is steeds maatwerk, het individu en zijn omgeving staan centraal. Je bepaalt dus zelf op welk moment, waar en op welk ritme je deze zorg wil krijgen en hoe je je levenseinde ziet. Via vroegtijdige zorgplanning en een wilsbeschikking kan je onder meer aangeven welke behandelingen je nog wenst of een vraag rond euthanasie bespreekbaar maken.”

Combinatie mantelzorg en palliatieve thuiszorg

“Het is niet gemakkelijk om te praten over het levenseinde en de mogelijkheden van palliatieve zorg. Het komt er dus zowel voor jezelf als je omgeving op aan om die drempel te overwinnen en het gesprek aan te gaan. Het is een zaak van ons allemaal. Hoe

meer we het bespreekbaar kunnen maken, hoe beter voor iedereen. Denk maar aan hoe mantelzorgers kunnen worden ontlast door een goede palliatieve thuiszorg. Dat zal ook positief zijn voor hun levenskwaliteit. Kortom, het is belangrijk om niet te lang te wachten met het inroepen van palliatieve zorg. Dankzij palliatieve zorg kun je in de laatste levensfase aandacht besteden aan de dingen die er voor jou nog écht toe doen. Het is zorg en zoveel meer.” ■

IN SAMENWERKING MET



palliatief.be
zorgenzoveelmeer.be