

Patiëntenbrief: Hypercalciëmie

Wat?

Als er te veel calcium in je bloed zit, lijdt je aan hypercalciëmie. Calcium is een belangrijke bouwsteen, die je nodig hebt voor o.a. je botsterkte, het niveau van een aantal hormonen, en de goede werking van je spieren, zenuwen en hersenen. Normaal controleert je lichaam het calciumgehalte in je bloed en stuurt dat bij als het nodig is, maar door sommige ziektes of behandelingen kan dat proces verstoord worden.

Waarvan kun je last hebben bij hypercalciëmie?

- Dat je dorst hebt en vaker moet plassen
- Dat je moe bent, botpijn of hoofdpijn hebt
- Dat je misselijk bent of moet overgeven, dat je last hebt van verstopping (constipatie), dat je eetlust afneemt
- Dat je vergeetachtiger wordt
- Dat je spierpijn en krampen hebt

Hypercalciëmie kan snel worden opgespoord. Als de onderliggende oorzaak niet kan worden behandeld, is de gemiddelde levensduur nog 30 dagen. Als er wel nog een behandeling mogelijk is, is de gemiddelde levensverwachting tussen 86 en 140 dagen.

Wie?

20 tot 30 % van alle kankerpatiënten krijgt hypercalciëmie. Het komt het meest voor bij borst- en longkanker en bij sommige soorten bloedkanker. Kankerpatiënten leven vandaag langer dan vroeger. De periode waarin ze metastasen (uitzaaiingen) krijgen, duurt ook langer. En precies dan zijn er vaak gevolgen voor het calciumgehalte in het bloed.

Waar komt het te hoge calciumgehalte in je bloed vandaan?

Er zijn vier grote oorzaken van hypercalciëmie:

- Als metastasen (uitzaaiingen) in je botten het bot afbreken, waardoor er meer calcium in je bloed terecht komt.
- Als tumorcellen bepaalde hormonen produceren die zorgen voor een hogere opname van calcium, waardoor het evenwicht verstoord wordt.
- Als lymfeklierkanker bepaalde stoffen afscheidt die zorgen voor een hogere productie van calcium.
- Als er een tumor zit op de bijnierschijf, waardoor de controle op het calciumgehalte verstoord wordt.

Onderzoek naar hypercalciëmie

Bij kankerpatiënten met hypercalciëmie zijn de symptomen vaak meer uitgesproken.

In de beginfase komen deze symptomen voor:

- Je verliest je eetlust en je eet daardoor te weinig.
- Je bent misselijk en moet overgeven.
- Je hebt last van constipatie (verstopping).
- Je moet vaak gaan plassen en hebt dorst.
- Je voelt je moe en niet lekker.

Later volgen deze symptomen:

- Je raakt uitgedroogd en je gewicht neemt af.
- Je darmen raken verstopt.
- De kracht in je spieren neemt af.
- Je bent suf en verward, krijgt een delier, stuiptrekkingen of raakt in coma.
- Je hebt last van hartritmestoornissen.

Om goed zicht te krijgen op wat er precies aan de hand is, wordt je bloed onderzocht in het laboratorium. Daar kan het calciumgehalte bepaald worden en de graad van hypercalciëmie die daaruit volgt. Het bloedonderzoek geeft ook meer informatie over mogelijke oorzaken. Als er sprake is van hartritmestoornissen, wordt een EKG (elektrocardiogram) gemaakt. Als er geen botuitzaaiingen bekend zijn, kan een botscaan nodig zijn.

Aanpak van hypercalciëmie

De arts zal de achterliggende oorzaak proberen te behandelen als dat mogelijk en zinvol is, of als de last die je ervan hebt daardoor het best kan verholpen worden. Hij zal altijd rekening houden met je levensverwachting. Enkele mogelijkheden zijn:

- Aanpassing van je medicatie
- Chemotherapie of hormoontherapie
- Toedienen van vocht om het calcium te neutraliseren
- Bisfosfonaten (botversterkingsmiddelen)
- ...