



## Het lot van het ego bij ziekte en sterven

Het ego is een verzamelterm voor een aantal functies die belangrijk zijn om te kunnen functioneren in deze wereld zoals logisch denken, geheugen, ruimtelijke oriëntatie enz. Het ego is dus noodzakelijk, maar wordt vanuit de wijsheidstradities ook als problematisch gezien omdat we een diepgewortelde neiging hebben ons compleet te vereenzelvigen met dit ego. Het ons identificeren met deze beperkte versie van onszelf is een verstorende en hardnekkige illusie die de bron is van veel lijden. Deze illusie speelt ook een rol wanneer men geconfronteerd wordt met een levensbedreigende ziekte omdat lichamelijke kwetsbaarheid het ego onder druk zet: net datgene waarmee we ons steeds vereenzelvigd hebben, moeten we loslaten. De poging dit toch te blijven vasthouden, voegt veel lijden toe aan het reeds aanwezige lijden.

In deze voordracht staan we stil bij een aantal factoren waar het ego gretig gebruik van maakt om zichzelf continu te versterken en bevestigen: de mening van anderen, onze job en andere prestaties, ons verleden, onze bezittingen, ... We onderzoeken hoe we los kunnen komen van deze identificaties en gaan in op de vraag waarom het belangrijk is er hier en nu mee te beginnen. We behandelen het thema ook vanuit het standpunt van de zorgverlener (beroepskracht, vrijwilliger, mantelzorger): hoe kunnen we patiënten die worstelen met dit proces het best ondersteunen ?

<b>Doelgroep</b>	artsen, verpleegkundigen, psychologen, pastores, moreel consulenten, sociaal werkers, ... werkzaam in palliatieve settings.
<b>Data</b>	op <b>maandag 17 oktober 2016</b> van 18u30 tot 21u30 met <b>broodjesbuffet vanaf 18u</b>
<b>Docent</b>	Alexander Verstaen, doctor in de psychologie, psychotherapeut en sinds 2006 werkzaam in de palliatieve zorg. Hij is halftijds verbonden aan de Federatie Palliatieve Zorg Vlaanderen en is bezieler van Perennis, Centrum voor Groei in Leven en Sterven.
<b>Locatie</b>	<b>AZ Jan Portaels, Gendarmeriestraat 65, 1800 Vilvoorde</b>
<b>Prijs</b>	20 euro te betalen op rekeningnummer IBAN BE11 4362 1621 1948 / BIC KREDBEBB van de Federatie Palliatieve Zorg Vlaanderen vzw (incl. broodjesbuffet <b>naar aanleiding van 15 jaar De Cirkel</b> )
<b>Accreditatie</b>	wordt aangevraagd
<b>Inschrijving</b>	via <a href="#">deze link</a>
<b>Code</b>	EXSPIL/1617

### Bijkomende vragen?

Inhoudelijke vragen:	Neem contact met Alexander Verstaen, research coördinator Federatie Palliatieve Zorg Vlaanderen, 02/255 30 40 of <a href="mailto:alexander.verstaen@palliatief.be">alexander.verstaen@palliatief.be</a>
Praktische vragen:	Neem contact met Nathalie Hamaide, administratief medewerker Federatie Palliatieve Zorg Vlaanderen, 02/255 30 40 of <a href="mailto:nathalie.hamaide@palliatief.be">nathalie.hamaide@palliatief.be</a>