



En wat doe ik met de onmacht ?

Federatie in samenwerking met de netwerken palliatieve zorg van de provincie Antwerpen

Veel zorgverstrekkers, zeker in de palliatieve setting, worden dagelijks in hun eigen emoties geraakt door het contact met hun patiënten. Meestal kan je hier goed mee omgaan. De ander doet een appel op jou en jij bent bij machte om het lijden van deze ander te verlichten. Dit kan zijn door een handeling, of door tijd en ruimte te maken om het lijden te beluisteren. Door dit, soms kleine, succes voelen we dan dat we het verschil kunnen maken, dat we van betekenis zijn. Deze beleving geeft ons een tevreden en voldaan gevoel, en maakt dat we kunnen loslaten.

Veel moeilijker wordt het wanneer we niet bij machte zijn om dit lijden te verlichten. We zouden het wel willen maar kunnen het niet. Dit kan tal van oorzaken hebben : soms krijgen we het mandaat niet om te helpen, soms gelooft men niet in de door jou voorgestelde aanpak, en heel soms is er simpelweg niets aan te verhelpen. Feit is dat we er zelf 'niet goed van zijn'. We ervaren de onmacht aan den lijve. Dit roept gevoelens op van verdriet, boosheid, teleurstelling en schuldgevoel. Deze blijven aan ons kleven en laten ons soms ook thuis niet los waardoor we het gevoel krijgen te falen, als professional en/of als mens.

Onmacht is zwaar om te dragen maar hoort bij de job van zorgverstrekkers. Dit maakt dat het belangrijk is hier zorg en aandacht aan te besteden. In deze tweedaagse willen we kijken wat we alsnog met deze onmacht kunnen doen. We gaan aan de slag met theoretische input, interactieve oefeningen en praktijkervaringen. We zullen samen (max. 12 deelnemers) reflecteren en zoeken naar bruikbare alternatieven die ons kunnen ondersteunen bij de dagelijkse uitoefening van onze job. In een tweedaagse kan je, buiten de sleur van alle dag om, ook tijd maken voor jezelf en voor informele uitwisseling met collega's.

Doelgroep	Artsen, verpleegkundigen, psychologen, pastores, moreel consulenten, sociaal werkers, ergotherapeuten, kinesitherapeuten, vrijwilligers ... werkzaam in de palliatieve zorg.
Data	4 en 5 februari 2016. Deze residentieële tweedaagse begint op donderdag om 11u (om ochtendstress te vermijden) en loopt, met avondsessie, tot vrijdag 16u.
Docent	Marita Stas , opleider en supervisor, Troaching*. Zij was werkzaam in een palliatieve thuiszorgequipe. (*troaching is een combinatie van training en coaching)
Locatie	Hof Zevenbergen, Kasteeldreef 22, 2520 Ranst
Prijs	230 euro (overnachting inbegrepen) te betalen op rekeningnummer IBAN BE65 0012 7642 2996 / BIC KREDBEBB van PNM vzw
Inschrijving	via griet.snackaert@pnmechelen.be vòòr 04/01/2016 !

Bijkomende vragen?

Contact: Greet François, vormingsmedewerker Federatie Palliatieve Zorg Vlaanderen, 02/255 30 42 of greet.francois@palliatief.be, of het Palliatief Netwerk Mechelen via griet.snackaert@pnmechelen.be.